

PROGRAMME DE FORMATION

Stage : Traumatismes de l'enfance - Niveau 1

Tarif :
600 euros

Public concerné

Kinésithérapeutes, praticiens en kinésithérapie en cours de formation.

Prérequis

- Avoir suivi une formation de base en kinésithérapie ou être kinésithérapeute en cours de formation ou en exercice
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	5 journées de 7 heures soit 35 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les mécanismes des traumatismes de l'enfance et leurs impacts à court et long terme
- Identifier les différentes formes de traumatismes et leurs manifestations
- Explorer les empreintes corporelles, émotionnelles et relationnelles liées au traumatisme
- Utiliser la kinésithérapie pour accompagner la libération des empreintes traumatiques
- Adopter une posture professionnelle ajustée face aux vécus traumatiques

Compétences développées à l'issue de la formation

- Identifier les différentes formes de traumatismes et leurs impacts sur le développement
- Comprendre les mécanismes d'attachement et leurs conséquences à long terme
- Repérer les signes de stress traumatique et de dérégulation du système nerveux
- Utiliser des outils de kinésithérapie pour accompagner en sécurité les vécus traumatiques
- Adapter sa posture professionnelle et orienter si nécessaire vers d'autres professionnels

Programme de la formation

Jour 1 : Les liens d'attachement de l'enfant

Objectif de la journée

Comprendre les mécanismes d'attachement, leurs impacts dans le développement de l'enfant et intégrer la notion de traumatisme en kinésiologie.

Séquences :

- Théorie sur les systèmes d'attachement
- Exploration des différents styles d'attachement
- Transmission transgénérationnelle des blessures
- Impacts à long terme des liens d'attachement
- Outils de recherche de la fréquence vibratoire
- Protocole de libération autour des liens d'attachement

Jour 2 : Harcèlement scolaire

Objectif de la journée

Identifier les mécanismes du harcèlement et ses impacts, et acquérir des outils d'accompagnement adaptés.

Séquences :

- Identification des différentes formes de harcèlement
- Compréhension des rôles et des mécanismes d'emprise
- Dynamique relationnelle du harcèlement
- Conséquences sur l'estime de soi et le système nerveux
- Outils de recherche de la fréquence vibratoire
- Protocole d'équilibration et de libération émotionnelle

Jour 3 : Traumatisme et choc post-traumatique

Objectif de la journée

Comprendre les mécanismes du traumatisme et du stress post-traumatique, et adapter sa posture d'accompagnement.

Séquences :

- Définition du traumatisme et du TSPT
- Théorie polyvagale et mémoire traumatique
- Conséquences : TOC, addictions, boulimie, phobies d'impulsion...
- Systèmes de défense : sidération, dissociation, hypervigilance
- Outils de recherche de la fréquence vibratoire
- Techniques de libération douce et de reconnexion corporelle
- Accueil du client traumatisé et orientation vers d'autres professionnels si nécessaire

Jour 4 : Pédocriminalité

Objectif de la journée

Développer une posture sécurisante et adaptée face aux vécus de violences, et comprendre leurs impacts profonds.

Séquences :

- Création d'un espace sécurisé d'écoute et de respect
- Typologie des violences sexuelles et incestueuses
- Mécanismes de dissociation et de silence
- Impacts et conséquences sur l'adulte
- Pistes d'écoute et de soutien en tant que praticien
- Protocole de réintégration de l'intégrité du corps

Jour 5 : Gestion des conflits internes et externes

Objectif de la journée

Accompagner la résolution des conflits internes et développer des ressources face aux conflits externes.

Séquences :

- Identification des parties internes blessées
- Approche des parts de soi et du conflit intérieur
- Réconciliation des conflits internes
- Le conflit externe comme écho du conflit interne (outil TKI)
- Recherche de ressources adaptées
- Protocole de réintégration de la cohérence intérieure

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41

contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :

Stéphanie DAUNES