

# PROGRAMME DE FORMATION

## Stage : Système énergétique humain : Auras & Chakras

**Tarif :**  
600 euros

### Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie en cours de formation.

### Prérequis

Avoir suivi les modules LS 3 ou CES 2. Être kinésologue en cours de formation ou en exercice

Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	5 journées de 7 heures soit 35 heures	09h00–13h00 14h00–17h00

### Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre la structure énergétique de l'être humain (aura, corps subtils, chakras)
- Identifier les liens entre corps physique, énergie et information
- Comprendre les principes d'intention, d'attention et de régulation énergétique
- Observer les déséquilibres énergétiques à travers les ressentis et le test musculaire
- Utiliser des protocoles de rééquilibration énergétique (chakras, ancrage, alignement...)
- Développer une posture professionnelle juste dans l'accompagnement énergétique
- Intégrer les bases d'une séance en lien avec le système énergétique humain

### Compétences développées à l'issue de la formation

- Expliquer l'organisation énergétique de l'être humain (corps physique et corps subtils)
- Identifier les différents champs énergétiques et leurs fonctions (éthérique, émotionnel, mental...)
- Comprendre le rôle des chakras dans la circulation et la transformation de l'énergie
- Analyser les déséquilibres énergétiques à partir des manifestations corporelles, émotionnelles et comportementales
- Utiliser le test musculaire pour évaluer l'état énergétique
- Mettre en œuvre des protocoles de rééquilibration (chakras, prise de terre, alignement, consolidation)
- Adapter son intention, sa présence et sa posture dans une séance énergétique
- Structurer une séance intégrant la lecture et la régulation du système énergétique

---

# Programme de la formation

## Jour 1 : Fondements du système énergétique humain

### Objectif de la journée :

Comprendre l'être humain comme une organisation énergétique reliant matière, énergie et information.

### Séquences :

- L'être humain comme architecture énergétique organisée
- Matière, énergie et physique moderne (vision vibratoire)
- Le vivant comme système bioélectrique
- Introduction aux champs énergétiques et à l'aura

## Jour 2 : Intention, posture et règles énergétiques

### Objectif de la journée :

Comprendre le rôle de l'intention et intégrer les règles fondamentales de la pratique énergétique.

### Séquences :

- Intention, attention et volonté
- Impact de la pensée sur le corps et l'énergie
- Coupure énergétique et hygiène du praticien
- Règles fondamentales : protection, centrage, concentration

## Jour 3 : Les corps énergétiques et l'aura

### Objectif de la journée :

Identifier les différents corps énergétiques et comprendre leur rôle dans l'équilibre global.

### Séquences :

- Corps physique et corps éthérique
- Corps émotionnel et mental
- Corps astral, spirituel et céleste
- Interactions entre les différents plans énergétiques

## Jour 4 : Les chakras et leur dynamique

### Objectif de la journée :

Comprendre le fonctionnement des chakras et leurs impacts sur les dimensions corporelle, émotionnelle et comportementale.

**Séquences :**

- Définition et rôle des chakras
- Étude des 7 chakras principaux
- Manifestations d'équilibre et de déséquilibre
- Lecture énergétique des chakras et liens avec le développement

**Jour 5 :** Protocoles de rééquilibration énergétique**Objectif de la journée :**

Mettre en œuvre les principaux protocoles de régulation du système énergétique dans une logique de séance complète.

**Séquences :**

- Rééquilibrage des chakras
- Réactivation de la prise de terre
- Repositionnement du corps éthérique
- Alignement énergétique et consolidation

**Méthodes pédagogiques :**

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des démonstrations et des pratiques supervisées.

---

**Accessibilité**

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

---

06.85.18.50.41  
contact@ak-kinesiologie.fr

**Référent formation :**  
Stéphanie DAUNES