

# PROGRAMME DE FORMATION

## Stage : Posture professionnelle, justesse relationnelle

**Tarif :**  
330 euros

### Public concerné

Kinésithérapeutes, praticiens en kinésithérapie en cours de formation.

### Prérequis

- Avoir suivi une formation de base en kinésithérapie ou être kinésithérapeute en cours de formation ou en exercice
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	3 journées de 7 heures soit 21 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

### Objectifs pédagogiques opérationnels

- Identifier les fondements de la posture professionnelle en kinésithérapie
- Développer une présence consciente, stable et ajustée en séance
- Comprendre les dynamiques relationnelles dans l'accompagnement
- Savoir poser un cadre sécurisant et éthique
- Adapter sa posture face à des situations relationnelles complexes

### Compétences développées à l'issue de la formation

- Adopter une posture professionnelle claire, stable et ajustée
- Développer une présence ancrée et une disponibilité émotionnelle adaptée
- Poser un cadre relationnel sécurisant et respectueux
- Identifier et ajuster les dynamiques relationnelles (transfert, projections...)
- Maintenir une juste distance dans la relation d'accompagnement

---

# Programme de la formation

## Jour 1 : La posture intérieure du kinésologue

### Objectif de la journée

Développer une posture intérieure stable et consciente, et comprendre l'impact de l'état interne du praticien sur la qualité de la séance.

### Séquences :

- Accueil du groupe, cadre et intentions du stage
- Qu'est-ce que la posture professionnelle en kinésiologie ?
- Présence, centrage, alignement : être disponible sans se suradapter
- Différence entre posture personnelle et posture professionnelle
- Ancrage corporel et disponibilité émotionnelle du praticien
- Observation de soi en situation d'accompagnement
- Notion de neutralité bienveillante
- Repérage des zones de fragilité, de résonance et de projection

### Exercices pratiques :

- Se centrer avant une séance
- Se repositionner en cours de séance
- Temps d'intégration et partage d'expériences

## Jour 2 : Le cadre et la relation professionnelle

### Objectif de la journée

Poser un cadre clair et sécurisant, et ajuster sa place dans la relation d'accompagnement.

### Séquences :

- Le cadre thérapeutique : sécurité pour le consultant et le praticien
- Limites, responsabilité, éthique et posture professionnelle
- Distance juste : ni fusion, ni retrait
- Différencier aide, accompagnement et sauvetage
- Le non-verbal : posture corporelle, voix, regard
- La relation kinésologue-consultant : dynamiques conscientes et inconscientes
- Transfert et contre-transfert : repérage et ajustement
- Gestion des attentes, demandes implicites et projections du consultant

### Mises en situation :

- Poser un cadre
- Réajuster une relation
- Dire non avec justesse
- Débriefing et intégration

## Jour 3 : Justesse relationnelle en pratique

### Objectif de la journée

Ajuster sa posture dans des situations complexes et renforcer sa stabilité professionnelle.

### Séquences :

- Accueillir les émotions du consultant sans les porter
- Rester présent face à l'intensité émotionnelle
- Gestion des silences, résistances et débordements émotionnels
- Posture du praticien face aux situations délicates (souffrance, dépendance, demande floue, surcharge émotionnelle)
- Pratique supervisée : séances en conditions proches du réel
- Observation fine de la posture du praticien
- Ajustements, feedbacks et prises de conscience
- Ancrage de la posture juste :
  - Ce que je garde
  - Ce que je laisse
  - Ce que je transforme
  - Clôture du stage, intégration et engagement personnel

### Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

### Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

---

06.85.18.50.41

contact@ak-kinesiologie.fr

**Référent formation :**

Stéphanie DAUNES

