

PROGRAMME DE FORMATION

Stage :Lecture Somatique 6

Tarif :
330 euros

Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents de Lecture Somatique.

Prérequis

Avoir suivi les stages Lecture somatique - Niveaux 1 à 5

Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	3 journées de 7 heures soit 21 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Approfondir la lecture somatique dans sa dimension énergétique, symbolique et systémique
- Comprendre les dynamiques de polarité et les mécanismes d'attachement
- Identifier les déséquilibres énergétiques à travers les méridiens et leurs points spécifiques
- Intégrer les principes des 5 éléments dans la lecture du corps
- Explorer le système des chakras et leurs impacts sur les plans physique et émotionnel
- Utiliser les symboles comme outils de transformation
- Comprendre et rééquilibrer la circulation énergétique globale

Compétences développées à l'issue de la formation

- Lire les déséquilibres énergétiques et leurs manifestations corporelles
- Identifier les mécanismes de réactivité, de surcharge ou de vide
- Utiliser les protocoles liés aux méridiens, chakras et polarités
- Relier les dynamiques énergétiques aux comportements et émotions
- Utiliser les symboles dans un processus d'accompagnement
- Conduire une séance complète en intégrant les dimensions somatique, énergétique et symbolique

Programme de la formation

Jour 1 : Polarité, méridiens et lecture énergétique

Objectif de la journée

Comprendre les dynamiques de polarité et approfondir la lecture énergétique du corps.

Séquences :

- Mode polarité : blessé / nécessaire
- Lien avec la théorie de l'attachement
- Stratégies d'adaptation relationnelle
- Lecture somatique des dynamiques affectives
- Mode méridien et organisation énergétique
- Points de sédation, tonification, d'alarme et horaires
- Méridiens divergents et points spécifiques (Luo, Source, Tsing...)
- Lecture des états de surcharge, vide et déséquilibre
- Protocoles d'équilibration
- Pratiques supervisées

Jour 2 : Les 5 éléments et les chakras

Objectif de la journée

Relier les dynamiques énergétiques globales à travers les éléments et les centres énergétiques.

Séquences :

- Présentation des 5 éléments
- Lecture des déséquilibres émotionnels et énergétiques
- Lien entre organes, comportements et énergie
- Utilisation des points des éléments
- Introduction aux chakras et à la circulation énergétique
- Étude des 7 chakras et de leurs fonctions
- Lecture des déséquilibres (vide / excès)
- Protocole d'équilibration des chakras
- Pratiques et intégration

Jour 3 : Symboles et intégration globale

Objectif de la journée

Intégrer les outils énergétiques et symboliques dans une pratique complète et cohérente.

Séquences :

- Présentation des symboles fondamentaux
- Lecture symbolique des vécus corporels
- Lien entre symboles et processus inconscients

- Protocole des symboles
- Circulation énergétique artérielle et veineuse
- Lien avec respiration, rythme de vie et gestion du stress
- Lecture des blocages énergétiques
- Pratiques complètes supervisées

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des démonstrations et des pratiques supervisées.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41
contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :
Stéphanie DAUNES