

PROGRAMME DE FORMATION

Stage :Lecture Somatique 5

Tarif :
550 euros

Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents de Lecture Somatique.

Prérequis

Avoir suivi les stages Lecture somatique - Niveaux 1 à 4

Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	5 journées de 7 heures soit 35 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les bases de la morphokinésiologie et de la lecture morphologique
- Identifier les grandes familles de traits morphologiques et leur signification
- Différencier la nature profonde des mécanismes d'adaptation
- Relier morphologie, émotions et comportements
- Utiliser le test musculaire pour affiner la lecture
- Construire un accompagnement basé sur la lecture du corps et du visage

Compétences développées à l'issue de la formation

- Identifier les grandes familles de traits morphopsychologiques
- Lire une morphologie de manière structurée et précise
- Différencier les expressions naturelles des adaptations
- Relier les caractéristiques morphologiques aux dynamiques émotionnelles et comportementales
- Utiliser le test musculaire pour valider une lecture
- Construire un accompagnement respectueux et ajusté à la personne

Programme de la formation

Jour 1 : Structures fondamentales et lecture globale

Objectif de la journée

Comprendre les grandes structures morphologiques et poser les bases de la lecture globale du corps et du visage.

Séquences :

- Introduction à la morphokinésiologie
- Les lois du vivant : forme, adaptation et expression
- Familles de structures :
 - Expansion (ouverture, élan, extériorisation)
 - Rétraction (protection, intériorisation)
 - Equilibre (harmonie, stabilité)
 - Lecture globale du visage et du corps
 - Différenciation entre nature et adaptation
- Observation des structures dominantes
- Lecture de profils
- Validation par le test musculaire
- Premiers liens comportementaux

Jour 2 : Les zones du visage et les fonctions

Objectif de la journée

Comprendre les différentes zones du visage et leurs liens avec les fonctions mentales, émotionnelles et instinctives.

Séquences :

- Les 3 étages du visage
- Familles de traits :
 - Zone haute (mental, réflexion, anticipation)
 - Zone médiane (émotionnel, relationnel)
 - Zone basse (instinct, action, concret)
 - Dominances et déséquilibres
 - Lecture des proportions
- Lecture des étages du visage
- Croisement avec les comportements
- Validation par le test musculaire
- Études de cas

Jour 3 : Formes, volumes et relation

Objectif de la journée

Explorer les formes morphologiques et leur lien avec les besoins fondamentaux et les mécanismes relationnels.

Séquences :

- Lecture des formes morphologiques
- Familles de formes :
 - Rond (lien, douceur, adaptation)
 - Carré (structure, cadre, contrôle)
 - Triangulaire (dynamique, stratégie)
 - Notions de creux / plein (manque / excès)
 - Mécanismes de compensation et sur-adaptation
- Lecture des formes dominantes
- Lien avec les besoins fondamentaux
- Lecture des mécanismes de défense
- Validation par le test musculaire

Jour 4 : Micro-traits et lecture fine

Objectif de la journée

Affiner la lecture morphologique à travers les micro-traits et comprendre les adaptations profondes.

Séquences :

- Lecture fine du visage et du corps
- Familles de micro-traits :
 - Regard (ouvert, fuyant, perçant, absent)
 - Bouche (fermée, ouverte, contractée, expressive)
 - Mâchoire (tension, relâchement, contrôle)
 - Front (ouvert, fuyant, rigide)
 - Traits en excès ou en retrait
 - Lecture des adaptations profondes
- Analyse fine en binômes
- Lecture croisée des micro-traits
- Test musculaire : structure vs adaptation
- Début d'accompagnement ciblé

Jour 5 : Intégration et accompagnement

Objectif de la journée

Intégrer l'ensemble des éléments de lecture morphologique dans une pratique d'accompagnement complète et éthique.

Séquences :

Synthèse des familles de traits

Lecture globale d'une personne

Intégration : structures, étages, formes, micro-traits

Compréhension de l'histoire inscrite dans la morphologie

Posture du praticien

Cadre éthique : ne pas enfermer dans un profil

- Séances complètes en morphokinésiologie
- Accompagnement basé sur la lecture morphologique
- Libération des adaptations
- Réhabilitation de la nature profonde
- Intégration finale

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des démonstrations et des pratiques supervisées.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41
contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :
Stéphanie DAUNES