

PROGRAMME DE FORMATION

Stage :Lecture Somatique 4

Tarif :
440 euros

Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents de Lecture Somatique.

Prérequis

Avoir suivi les stages Lecture somatique - Niveaux 1 à 3

Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

| Nombre maximum de participants | Durée | Horaires |
|--------------------------------|--|----------------------------|
| 12 personnes | 4 journées de 7 heures soit 28 heures | 09h00-13h00 14h00-17h00 |

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Approfondir la lecture somatique dans sa dimension comportementale et énergétique
- Identifier les mécanismes de réactivité, d'alerte et de protection face à la douleur
- Comprendre les dynamiques familiales et leurs impacts corporels
- Explorer les déséquilibres électrolytiques et leurs résonances somatiques
- Utiliser des protocoles avancés d'équilibration
- Adapter sa posture face aux réactions corporelles et émotionnelles du consultant

Compétences développées à l'issue de la formation

- Lire le corps dans sa dimension comportementale, énergétique et symbolique
- Identifier les mécanismes de défense et les stratégies d'adaptation
- Comprendre les schémas familiaux et leur impact sur le corps
- Utiliser les protocoles de réactivité familiale, d'équilibre électrolytique et de conduites compulsives
- Accompagner les états de douleur et de réactivité avec justesse
- Intégrer les différents niveaux de lecture somatique dans une séance complète

Programme de la formation

Jour 1 : Modes, couleurs et lecture du mouvement

Objectif de la journée

Développer une lecture fine du corps à travers les modes, les couleurs et le mouvement.

Séquences :

- Révision des modes digitaux et introduction du mode réactif
- Symbolique des couleurs : résonances émotionnelles et vibratoires
- Introduction à la lecture symbolique du mouvement et du langage postural
- Étude des démarches : rythme, mouvement intérieur et expression corporelle
- Observation des postures et des démarches en binômes
- Protocole des démarches
- Supervision collective et retours sur la lecture du mouvement

Jour 2 : Mécanismes de protection et comportements face à la douleur

Objectif de la journée

Comprendre les mécanismes de défense et les stratégies d'adaptation du corps face à la douleur.

Séquences :

- Les alertes : déni, évitement, refus, blocage du système de croyance
- Lecture somatique des manifestations corporelles
- Comportements face à la douleur : stratégies d'adaptation
- Les 15 comportements types : logique, émotions associées, besoins sous-jacents
- Observation des postures de défense corporelle
- Mises en situation
- Protocoles de libération de la douleur
- Partages et retours d'expérience

Jour 3 : Réactivité familiale et équilibre électrolytique

Objectif de la journée

Explorer les influences familiales et biologiques dans les réactions corporelles.

Séquences :

- Réactivité familiale : loyautés, répétitions et différenciation
- Schémas hérités et transmission
- Bases biochimiques de l'équilibre électrolytique
- Lien entre échanges ioniques, énergie et réactions corporelles
- Manifestations : épuisement, confusion, stress

- Protocole de réactivité familiale
- Études de cas et supervision
- Protocole d'équilibre électrolytique
- Retours d'expérience et ressentis corporels

Jour 4 : Énergie réactive et conduites comportementales

Objectif de la journée

Intégrer les dynamiques énergétiques et comportementales dans une lecture somatique globale.

Séquences :

- Énergie réactive : réponses du corps face au stress
- Différence entre réaction et adaptation
- Conduites compulsives : définitions et typologie
- Comportements addictifs, obsessionnels et phobiques
- Protocole d'énergie réactive
- Protocole des conduites compulsives
- Mise en pratique sur cas concrets
- Synthèse des 4 niveaux de Lecture Somatique
- Évaluation, bilan et clôture

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des démonstrations et des pratiques supervisées.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41
contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :
Stéphanie DAUNES