

PROGRAMME DE FORMATION

Stage :Lecture Somatique 3

Tarif :
220 euros

Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie en cours de formation ou en exercice souhaitant approfondir leur pratique en lecture somatique.

Prérequis

Avoir suivi le stage Lecture somatique - Niveau 1 et 2

Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	2 journées de 7 heures soit 14 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les mécanismes de l'expression somatopsychique
- Identifier les liens entre vécu émotionnel, mémoire corporelle et temporalité
- Utiliser la récession d'âge pour accéder à l'origine d'un stress
- Repérer et accompagner les phénomènes de transfert
- Explorer les dimensions transgénérationnelles
- Identifier les mécanismes de projection dans le temps
- Utiliser la mise en circuit pour intégrer et renforcer une information
- Structurer une séance complète intégrant ces outils

Compétences développées à l'issue de la formation

- Identifier l'âge clé lié à un stress grâce à la récession d'âge
- Différencier âge traumatique, âge de réactivation et période de vie
- Mettre en œuvre un protocole de récession d'âge jusqu'à intégration dans le temps présent
- Repérer et accompagner un transfert dans le respect du cadre
- Identifier les dynamiques transgénérationnelles et leur impact
- Explorer les projections temporelles (événements, dates, cycles)
- Utiliser la mise en circuit pour renforcer le test musculaire et intégrer une information
- Construire une séance cohérente intégrant les outils de lecture somatique

Programme de la formation

Jour 1 : Exploration des mémoires et des dynamiques inconscientes

Objectif de la journée :

Identifier les origines des stress et comprendre les dynamiques émotionnelles et relationnelles à travers les outils de lecture somatique.

Séquences :

- Récession d'âge : exploration des périodes de vie (conception, in utero, naissance, enfance...)
- Identification de l'âge traumatique, de réactivation et des cycles de vie
- Transfert : compréhension, autorisation, connexion et cadre d'intervention
- Dimension transgénérationnelle : lecture des générations et des schémas répétitifs

Jour 2 : Temporalité, intégration et structuration de séance

Objectif de la journée :

Utiliser les outils temporels et d'intégration pour structurer une séance complète et cohérente.

Séquences :

- Projection : exploration des événements, dates, périodes (jour, mois, année)
- Équilibration et intégration dans le temps présent
- Mise en circuit (MEC) : renforcement et stockage de l'information
- Articulation des outils dans une séance complète
- Mise en pratique globale

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des démonstrations et des pratiques supervisées.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41
contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :
Stéphanie DAUNES