

# PROGRAMME DE FORMATION

## Stage :Lecture Somatique 2

**Tarif :**  
440 euros

### Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie en cours de formation ou en exercice souhaitant approfondir leur pratique en lecture somatique.

### Prérequis

Avoir suivi le stage Lecture somatique - Niveau 1

Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	4 journées de 7 heures soit 28 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

### Objectifs pédagogiques opérationnels

- Approfondir les outils de lecture somatique et les protocoles du niveau 1
- Comprendre les liens entre corps, émotions, systèmes hormonaux et viscéraux
- Utiliser des protocoles spécifiques d'équilibration somatique
- Développer la lecture symbolique et corporelle des tensions
- Intégrer des visualisations avancées dans l'accompagnement
- Construire une séance complète en lecture somatique

### Compétences développées à l'issue de la formation

- Utiliser les protocoles avancés de lecture somatique
- Identifier les zones corporelles en lien avec des rétentions émotionnelles
- Comprendre les interactions entre systèmes hormonaux, viscéraux et émotionnels
- Utiliser les visualisations comme outil d'intégration
- Adapter les équilibrations en fonction des besoins du consultant
- Conduire une séance complète et structurée en lecture somatique

---

# Programme de la formation

**Jour 1 :** Révisions et protocoles fondamentaux approfondis

## **Objectif de la journée**

Réactiver les bases du niveau 1 et intégrer de nouveaux protocoles liés à la respiration, aux rythmes corporels et à l'équilibration émotionnelle.

## **Séquences :**

- Révision dynamique du niveau 1 : baromètre des sens, postures, protocole de visualisation de base
- Protocole d'ionisation : respiration, polarités, toucher et sécurité
- Protocole d'unité crano-sacrée : lien rythmique haut/bas et pulsation de vie
- Introduction au mode essence : protocole des Fleurs de Bach et intégration en séance
- Pratiques supervisées

**Jour 2 :** Énergie, stress et régulation

## **Objectif de la journée**

Comprendre les mécanismes d'épuisement et intégrer des outils d'équilibration liés au stress et à l'énergie.

## **Séquences :**

- Protocole d'épuisement des surrénales : physiologie et impacts du stress
- Test du sucre naturel et raffiné
- Lien entre alimentation, énergie et régulation émotionnelle
- Visualisations avancées (niveau 2)
- Pratiques supervisées

**Jour 3 :** Systèmes hormonaux et régulations viscérales

## **Objectif de la journée**

Explorer les liens entre systèmes hormonaux, organes et tensions corporelles.

## **Séquences :**

- Protocole de fixation : glandes pinéale et pituitaire
- Fonctionnement des systèmes hormonaux
- Protocole des valvules (iléocæcale et Houston) : mécanismes et résonances viscérales
- Modes oculaires et leurs ambiances émotionnelles
- Pratiques supervisées

## Jour 4 : Intégration et séance complète

### Objectif de la journée

Intégrer l'ensemble des protocoles et structurer une séance complète en lecture somatique.

### Séquences :

- Intégration des baromètres et visualisations avancées
- Protocole de tendance hiatale : mécanismes et résonances viscérales
- Baromètre du corps : zones de rétention émotionnelle et lecture symbolique
- Synthèse des protocoles
- Choix et réalisation d'une équilibration complète par stagiaire
- Pratiques supervisées et retours personnalisés

### Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des démonstrations et des pratiques supervisées.

---

### Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

---

06.85.18.50.41  
contact@ak-kinesiologie.fr

**Référent formation :**  
Stéphanie DAUNES