

PROGRAMME DE FORMATION

Stage : Kinésiologie Fluidique

Tarif :
600 euros

Public concerné

Kinésioles, praticiens en kinésiologie en cours de formation ou professionnels souhaitant enrichir leur pratique par une approche cranio-sacrée informationnelle, centrée sur l'écoute du mouvement subtil et l'autorégulation du corps.

Prérequis

Aucun prérequis obligatoire.

Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	5 journées de 7 heures soit 35 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les fondements historiques, théoriques et fonctionnels de la kinésiologie fluidique et de l'approche cranio-sacrée
- Identifier les principes du mouvement respiratoire primaire, du champ vibratoire du corps et de l'intelligence tissulaire
- Repérer les zones d'adaptation, de continuité, de lésion et de compensation dans l'organisation corporelle
- Lire l'organisation posturale et les verrous énergétiques à partir des repères crâniens, sacrés et périphériques
- Utiliser les réseaux réactifs énergétiques, les lectures de l'occipital, des faux strains et des strains dans un protocole cohérent
- Mettre en œuvre un protocole complet de kinésiologie fluidique dans le respect du cadre professionnel et des contre-indications

Compétences développées à l'issue de la formation

- Expliquer les fondements de la méthode cranio-sacrée, du MRP et de l'approche informationnelle issue notamment de Sutherland, Marchandise et Poyet
- Identifier les dynamiques de mouvement fluidique, les logiques IM/CM, les lésions primaires et secondaires, et les principes de fusibles énergétiques
- Réaliser une lecture fonctionnelle du corps à partir des verrous énergétiques, des membres, du sacrum, de l'occipital et des huit os du crâne
- Repérer et relancer les réseaux réactifs énergétiques selon la cartographie enseignée
- Évaluer et équilibrer les lésions non Fryette, le couple scapho-cuboïdien, les faux strains et les strains selon le protocole enseigné
- Construire et conduire une séance complète de kinésiologie fluidique en respectant l'ordre logique du protocole final
- Ajuster sa pratique dans un cadre éthique, non médical et respectueux de l'autorégulation du corps

Programme de la formation

Jour 1 : Fondamentaux de la kinésiologie fluidique et de l'approche cranio-sacrée

Objectif de la journée :

Comprendre les bases historiques, théoriques et physiologiques de la kinésiologie fluidique afin de situer la pratique dans son cadre conceptuel et professionnel.

Séquences :

- Historique : Sutherland, Marchandise, Poyet et évolution de la mécanique vers l'énergétique
- Présentation de la méthode cranio-sacrée : toucher léger, écoute, crâne et sacrum
- Mouvement respiratoire primaire : définition, logique fonctionnelle, rôle des membranes et du LCR
- Biologie du mouvement subtil et interconnexion neuro-fasciale

Jour 2 : Champ vibratoire du corps et intelligence tissulaire

Objectif de la journée :

Identifier la manière dont le corps s'organise comme champ global de vibrations, de rythmes, de mémoires tissulaires et de mouvements fluidiques.

Séquences :

- Le corps comme champ global : vibrations, rythmes et résonances
- Mouvement cellulaire, eau, fascias et mémoire des traumatismes
- Mouvements fluidiques de la peau et rôle des tissus dans la transmission des informations
- Lésions, lemniscate et architectures spiralées du vivant

Jour 3 : Mouvements fluidiques articulaires, sacrum et systèmes de protection

Objectif de la journée :

Comprendre les logiques de mouvement, d'adaptation et de protection du corps afin de préparer une lecture juste de l'organisation corporelle.

Séquences :

- Zones d'inversion de mouvement (IM) et de continuité de mouvement (CM)
- Sacrum : pilier fonctionnel, mémoire adaptative et transmission du mouvement
- Principe de fusibles et système de protection
- Fusibles énergétiques et hiérarchie des lésions périphériques et adaptatives

Jour 4 : Lecture posturale, verrous énergétiques et réseaux réactifs énergétiques

Objectif de la journée :

Apprendre à lire l'organisation posturale du corps et à identifier les verrous et réseaux adaptatifs impliqués dans les déséquilibres.

Séquences :

- Vérifications avant/après séance et écoute des membres supérieurs et inférieurs
- Cartographie des mouvements articulaires et lecture des verrous énergétiques : Inn Trang, 0443, shampoing, plante des pieds, S2-S3
- Ruban central, anatomie des pièces majeures et lecture fonctionnelle du crâne et de la colonne
- Réseaux réactifs énergétiques : logique, tableau des 8 RRE, protocole de lecture et d'équilibration

Jour 5 : Occipital, lésions non Fryette, faux strains, strains et protocole final

Objectif de la journée :

Mettre en œuvre les outils de correction et intégrer l'ensemble du protocole de kinésiologie fluïdique dans une logique de séance complète.

Séquences :

- Occipital : lecture des mouvements, simple ou double lésion, protocole de correction
- Lésions non Fryette sur S1 à S4
- Couple scapho-cuboïdien, faux strains et strains
- Protocole final de kinésiologie fluïdique, vérifications terminales et cohérence de séance

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des démonstrations et des pratiques supervisées.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41
contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :
Stéphanie DAUNES