

# PROGRAMME DE FORMATION

## Stage : Kinésiologie Intégrative - niveau 2

**Tarif :**  
550 euros

### Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents.

### Prérequis

- Avoir suivi les formations Kinésiologie Intégrative niveau 1 et Lecture Somatique 4.
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

| Nombre maximum de participants | Durée                                    | Horaires                   |
|--------------------------------|--|----------------------------|
| 12 personnes                   | 5 journées de 7 heures<br>soit 35 heures | 09h00–13h00<br>14h00–17h00 |

### Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les liens entre motivation, énergie, régulation et neuroplasticité.
- Identifier les freins motivationnels, les mécanismes d'auto-sabotage et les déséquilibres énergétiques.
- Utiliser les protocoles spécifiques de Kinésiologie Intégrative Niveau 2.
- Approfondir la lecture du système nerveux autonome, de la respiration et des rythmes internes.
- Intégrer les sphères motivationnelle, énergétique et intégrative dans une séance structurée.
- Conduire un protocole final cohérent en s'appuyant sur la recherche de fréquence vibratoire et les tests spécifiques.

### Compétences développées à l'issue de la formation

- Repérer les dynamiques de motivation intrinsèque, extrinsèque et de projection mentale.
- Identifier les mécanismes d'auto-sabotage et les désorganisations du Vaisseau Conception.
- Utiliser le protocole d'inhibition visuelle, d'activation motivationnelle et d'auto-sabotage.
- Comprendre les liens entre respiration, sommeil, système nerveux autonome et vitalité.
- Mettre en œuvre les protocoles liés à la respiration et au mouvement respiratoire primaire.
- Intégrer les sphères étudiées dans une séance complète de kinésiologie intégrative.

---

# Programme de la formation

## Jour 1 : Neuroplasticité, vision et motivation

### Objectif de la journée

Comprendre comment la neuroplasticité, la vision et les circuits de la motivation participent à l'élan d'apprentissage et d'action.

### Séquences :

- Introduction à la Kinésiologie Intégrative Niveau 2
- Neuroplasticité : définition, fondements et rôle du stress
- Plasticité multisensorielle et importance de l'homéostasie interne
- La vision comme miroir émotionnel
- Lecture symbolique et fonctionnelle de certains troubles visuels
- Protocole d'inhibition visuelle : principes, tests spécifiques et équilibrations
- Pratiques supervisées en binômes

## Jour 2 : Motivation, projection et auto-sabotage

### Objectif de la journée

Identifier les dynamiques motivationnelles et apprendre à accompagner les freins internes au passage à l'action.

### Séquences :

- Anatomie du système de récompense et rôle de la dopamine
- Motivation intrinsèque et motivation extrinsèque
- Projection positive, projection négative et anticipation cérébrale
- Activation motivationnelle : tests, lecture et équilibrations
- Compréhension de l'auto-sabotage comme mécanisme de protection
- Lien entre Vaisseau Conception, sécurité interne et mouvement intérieur
- Protocole auto-sabotage
- Affirmations des 14 méridiens et portes du langage
- Geste symbolique d'intégration positive
- Pratiques supervisées en binômes

## Jour 3 : Sphère énergétique et système nerveux autonome

### Objectif de la journée

Comprendre les bases physiologiques de l'énergie et leur impact sur la disponibilité corporelle, émotionnelle et cognitive.

### Séquences :

- Du métabolisme à l'activation : comment l'énergie circule et se mobilise
- Mitochondries, glucose, lipides, oxygène, acides aminés, vitamines, minéraux, hormones
- Système Nerveux Autonome : sympathique, parasympathique et homéostasie
- Théorie polyvagale et sécurité interne
- Rythmes biologiques et sommeil
- Rôle du sommeil dans la restauration, la mémoire, la régulation émotionnelle et la plasticité
- Pratiques d'observation et d'intégration

## **Jour 4 : Respiration, MRP, hydratation et fascias**

### **Objectif de la journée**

Utiliser les ressources respiratoires et corporelles pour soutenir la régulation du système nerveux et la fluidité énergétique.

### **Séquences :**

- Anatomie de la respiration et rôle du diaphragme
- Respiration lente et profonde comme levier de régulation
- Effets neurophysiologiques de la respiration sur le corps
- Protocole de la respiration
- Mouvement Respiratoire Primaire : fondements, fonctions et lien avec la plasticité
- Protocole MRP
- Hydratation, transmission nerveuse et vitalité
- Fascias et microcirculation : fluidité, posture et sécurité interne
- Pratiques supervisées en binômes

## **Jour 5 : Sphère intégrative, fondations des apprentissages et protocole final**

### **Objectif de la journée**

Intégrer les différentes sphères étudiées dans une pratique complète, cohérente et structurée.

### **Séquences :**

- Sphère intégrative : régulation globale du corps et du cerveau
- Système réticulé activateur, vigilance, attention et stabilité interne
- Quand l'intégration se dérègle : suractivation, sous-activation, instabilité
- Fondations des apprentissages
- Articulation entre sphères corporelle, vestibulaire, émotionnelle, synergique, motivationnelle, énergétique et intégrative
- Recherche de fréquence vibratoire
- Baromètre du 6e et 7e sens
- Protocole final : porte d'entrée, tests spécifiques, équilibrations, vérifications
- Séances complètes en binômes

### **Méthodes pédagogiques :**

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des protocoles spécifiques, des supports visuels et des mises en pratique supervisées.

---

## Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de contacter la responsable pédagogique.

---

06.85.18.50.41  
contact@ak-kinesiologie.fr  
**Référent formation :**  
Stéphanie DAUNES



---

## Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

---

**Référent formation**  
Stéphanie DAUNES  
06.85.18.50.41  
contact@ak-kinesiologie.fr