

PROGRAMME DE FORMATION

Stage : Kinésiologie Intégrative - niveau 1

Tarif :
660 euros

Public concerné

Kinésilogues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents.

Prérequis

- Avoir suivi les formations Corps – Énergie – Structure niveau 1 et Lecture Somatique 3.
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	6 journées de 7 heures soit 42 heures	09h00–13h00 14h00–17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre le rôle du mouvement et de la posture dans l'apprentissage et la neuroplasticité
- Découvrir les bases de la neuroplasticité appliquée à la kinésiologie
- Savoir accompagner un processus de désapprentissage et de reprogrammation par le mouvement
- Identifier les différentes sphères sensorielles et leur impact sur les apprentissages
- Expérimenter et pratiquer les protocoles POC et ECAP

Compétences développées à l'issue de la formation

- Comprendre les liens entre mouvement, cerveau et apprentissage
- Utiliser des outils de kinésiologie éducative pour soutenir les processus d'intégration
- Mettre en œuvre des protocoles neuromoteurs adaptés
- Observer et analyser les fonctions sensorielles (vision, proprioception, équilibre, audition)
- Accompagner la régulation émotionnelle et cognitive par le mouvement
- Conduire une séance en mobilisant les différentes sphères intégratives

Programme de la formation

Jour 1 : Fondations et mise en mouvement

Objectif de la journée

Comprendre les bases de la kinésiologie intégrative et découvrir le rôle du mouvement dans l'apprentissage.

Séquences :

- Introduction à la kinésiologie intégrative et son périmètre d'action
- Le mouvement comme clé de l'intégration globale
- Bases de la neuroplasticité et des piliers de l'apprentissage
- Fonctionnement du système nerveux : neurone, synapse, nerf
- Découverte du protocole ECAP (théorie et pratique)
- Introduction au POC et au VAKOG
- Expérimentations pratiques

Jour 2 : Vision et proprioception

Objectif de la journée

Explorer les fonctions visuelles et proprioceptives et leur rôle dans l'intégration corporelle et cognitive.

Séquences :

- Mouvements Brain Gym : activation et mise en disponibilité
- Proprioception et système postural
- Tests spécifiques : reproduction segmentaire, dissociation motrice
- Protocole d'intégration corporelle et bilatérale
- Anatomie de l'œil et mécanismes visuels
- Vision binoculaire et coordination
- Protocole de la vision : tests et équilibrations
- Pratiques supervisées en binômes

Jour 3 : Équilibre et ancrage

Objectif de la journée

Comprendre le rôle du système vestibulaire et développer l'ancrage corporel et émotionnel.

Séquences :

- Mouvements Brain Gym
- Système vestibulaire : équilibre et orientation spatiale
- Oreille et audition : structures et fonctions
- Protocole de l'écoute : tests et équilibrations
- Protocole d'intégration vestibulaire
- Fonctionnement du cerveau reptilien
- Exercices d'ancrage et de focalisation
- Pratiques guidées en binômes

Jour 4 : Émotions et cognition

Objectif de la journée

Relier les dimensions émotionnelles et cognitives dans le processus d'apprentissage.

Séquences :

- Mouvements Brain Gym
- Cerveau limbique : hippocampe, amygdale, mémoire émotionnelle
- Régulation émotionnelle et centrage
- Néocortex : fonctions cognitives (langage, créativité)
- Communication interhémisphérique et corps calleux
- Protocoles de focalisation, centrage et latéralité
- Pratiques guidées

Jour 5 : Latéralité et intégration tri-dimensionnelle

Objectif de la journée

Intégrer les différentes dimensions du fonctionnement corporel et cérébral.

Séquences :

- Mouvements Brain Gym
- Protocole de remodelage de la latéralité
- Système réticulé activateur ascendant (SRAA) : vigilance et attention
- Protocole de remodelage tri-dimensionnel
- Intégration des dimensions corporelles et cérébrales
- Pratiques supervisées en binômes

Jour 6 : Synthèse et mise en pratique

Objectif de la journée

Consolider les acquis et structurer une pratique complète et autonome.

Séquences :

- Approfondissement du SRAA
- Séquence finale de Brain Gym
- Protocole intégratif global
- Séances complètes en binômes : de l'évaluation à l'équilibrage
- Retour sur les apprentissages
- Perspectives d'application (cabinet, éducation, accompagnement)

Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des apports théoriques, des pratiques corporelles, des exercices de kinésiologie et des mises en situation.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41
contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :
Stéphanie DAUNES