

PROGRAMME DE FORMATION

Stage : L'empreinte vivante : gènes, mémoire et environnement

Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie en cours de formation.

Tarif :
600 euros

Prérequis

- Avoir suivi une formation de base en kinésiologie ou être kinésologue en cours de formation ou en exercice
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	5 journées de 7 heures soit 35 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les principes fondamentaux de l'épigénétique appliqués à la kinésiologie
- Identifier les différentes formes de mémoire cellulaire (héréditaire, acquise, adaptative)
- Explorer les liens entre environnement (alimentation, relations, émotions) et expression génétique
- Utiliser la kinésiologie pour repérer et équilibrer les empreintes héritées ou induites par le contexte de vie
- Accompagner le changement d'expression génétique par des équilibres ciblés

Compétences développées à l'issue de la formation

- Comprendre les mécanismes de l'épigénétique et leur impact sur l'expression du vivant
- Identifier les influences environnementales et transgénérationnelles dans les déséquilibres
- Repérer les mémoires cellulaires à l'origine de certains blocages
- Utiliser des outils de kinésiologie pour accompagner la transformation des empreintes cellulaires
- Soutenir l'émergence de nouveaux équilibres en lien avec l'environnement et l'histoire de la personne

Programme de la formation

Jour 1 : Introduction à l’empreinte cellulaire

Objectif de la journée

Comprendre les bases de la mémoire cellulaire et de l’épigénétique, ainsi que les différentes sources d’empreinte influençant l’expression du vivant.

Séquences :

- Accueil, cadre et intention du stage
- Bases de la mémoire cellulaire : définitions et différentes formes (génétique, émotionnelle, tissulaire)
- Notions de transmission intergénérationnelle (biologique, psychique, symbolique)
- L’épigénétique en mots simples : méthylation, histones, expression ou silence des gènes
- Les trois sources d’empreinte : gènes, mémoire cellulaire acquise, adaptation à l’environnement
- Pratiques

Jour 2 : L’influence de l’environnement

Objectif de la journée

Explorer l’impact de l’environnement sur l’expression génétique et apprendre à identifier les facteurs de stress et de ressources.

Séquences :

- L’environnement comme facteur d’expression génétique
- Alimentation : qualité, nature, impact cellulaire
- Relationnel : liens, carences, stress sociaux
- Environnement symbolique : croyances collectives, ambiance familiale
- Plasticité cellulaire et stress : rôle du cortisol et des surrénales dans l’adaptation
- Travail sur les formes de "nourriture" (physique, affective, cognitive, spirituelle)
- Pratique en binôme : identifier les stress environnementaux et réactiver les ressources internes

Jour 3 : Héritage familial et mémoire transmise

Objectif de la journée

Identifier les transmissions transgénérationnelles et apprendre à repérer les empreintes héritées influençant les équilibres actuels.

Séquences :

- Introduction à l'épigénétique transgénérationnelle
- Études de cas (familles marquées par guerre, famine, deuils non exprimés)
- Lien avec l'arbre généalogique et les dates clés
- Ambiance énergétique de la transmission
- Pratique : repérage d'un héritage génétique ou épigénétique bloquant
- Décryptage de l'histoire cellulaire transmise

Jour 4 : Transformer l'expression génétique

Objectif de la journée

Mobiliser les outils de kinésiologie pour accompagner la transformation des empreintes et favoriser une nouvelle expression du vivant.

Séquences :

- De l'information à la transformation : activer un nouveau programme
- Les émotions comme levier de désactivation ou d'activation génétique
- Symbolique des cellules, visualisation et langage du corps
- Pratiques

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41

contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :

Stéphanie DAUNES