

PROGRAMME DE FORMATION

Stage :Corps - Energie - Structure niveau 5 (CES 5)

Tarif :
550 euros

Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents.

Prérequis

- Avoir suivi les formations Corps – Énergie – Structure niveaux 1 à 4
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	5 journées de 7 heures soit 35 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Finaliser l'intégration des dimensions corps – énergie – structure
- Comprendre le corps comme un système dynamique et interdépendant
- Approfondir les liens entre structure, système nerveux et émotions
- Utiliser des protocoles avancés d'équilibration globale
- Accompagner les processus d'homéostasie et d'autorégulation
- Structurer des séances complètes avec finesse et précision

Compétences développées à l'issue de la formation

- Maîtriser les protocoles avancés CES 5
- Identifier les blocages profonds (neurologiques, émotionnels, tissulaires)
- Utiliser les modes électrique, émotionnel et génétique avec précision
- Relier cicatrices, système nerveux, émotions et structure
- Intégrer les systèmes lymphatique et neuro-endocrinien dans la lecture du corps
- Construire des séances complètes, fluides et intégratives

Programme de la formation

Jour 1 : Mode électrique et perturbations périphériques

Objectif de la journée

Comprendre les perturbations électriques du corps et leurs impacts musculaires.

Séquences :

- Mode électrique avancé
- Récepteurs de tension de la main (RTM) :
 - rôle neurologique
 - mécanisme de protection
 - impact sur le test musculaire
 - lien avec surcharge et activité répétée
- Cartographie des RTM (lien muscles / main)
- Protocole RTM :
 - détection
 - équilibration
 - évaluation
- Pratiques :
- Recherche de RTM actifs
- Équilibration en binômes
- Lien avec instabilité du test musculaire

Jour 2 : Cicatrices, mémoire corporelle et intégrité

Objectif de la journée

Comprendre l'impact des cicatrices dans l'équilibre global du corps.

Séquences :

- La cicatrice comme rupture d'intégrité :
 - dimension physique
 - dimension émotionnelle
 - dimension symbolique (avant / après, reconstruction)
- Cicatrice et circulation énergétique
- Protocoles :
 - réintégration de cicatrice
 - effleurage et étirement
 - axes de libération
- Cicatrices et méridiens :
 - lien avec déséquilibres énergétiques
 - transfert possible (zones inaccessibles)
- Pratiques

Jour 3 : Mode émotionnel et régulation corporelle

Objectif de la journée

Explorer les liens entre émotions, corps et système nerveux.

Séquences :

- Neurosciences des émotions :
 - émotions comme processus corporels intégrés
 - rôle de l'amygdale, insula, cortex préfrontal
- Proprioception et émotion :
 - impact du corps sur l'état émotionnel
 - régulation par le mouvement
- Intéroception / extéroception :
 - perception interne et émotion
 - construction du ressenti
- Protocoles :
- Régulation posturo-émotionnelle
- Réflexes neuro-émotionnels
- Ancrage ombilical et axe vessie
- Pratiques

Jour 4 : Axe neuro-endocrinien et régulation centrale

Objectif de la journée

Comprendre les liens entre cerveau, hormones et émotions.

Séquences :

- L'hypothalamus :
 - carrefour émotions / hormones / survie
 - rôle dans l'homéostasie
 - lien avec stress et adaptation
- Axe hypothalamo-hypophysaire :
 - réponse hormonale au stress
 - cortisol et régulation
- Protocoles :
 - Réglage hypothalamique
- Travail sur peur et colère
- Lien avec mémoire émotionnelle
- Récepteurs de tension crânienne (RTC) :
 - mécanisme de protection neurologique
 - lien avec surcharge musculaire
- Pratiques

Jour 5 : Mode génétique et intégration globale

Objectif de la journée

Intégrer les systèmes profonds du corps dans une lecture globale.

Séquences :

- Mode génétique
- Système lymphatique :
 - rôle dans l'immunité et l'équilibre interne
 - lien avec fatigue, inflammation, récupération
 - dimension symbolique (climat émotionnel)
- Technique lymphatique rétrograde (TLR) :
 - logique
 - test spécifique
 - équilibration scapulaire et pelvienne
- Intégration des modes :
 - électrique
 - émotionnel
 - génétique
 - structurel
- Protocole global CES 5 :
 - anamnèse
 - pré-tests
 - choix des protocoles
 - équilibration complète
 - vérification et intégration
- Pratiques : Séances complètes supervisées avec intégration de tous les outils CES

Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41

contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :

Stéphanie DAUNES