

# PROGRAMME DE FORMATION

## Stage :Corps - Energie - Structure niveau 4 (CES 4)

**Tarif :**  
440 euros

### Public concerné

Kinésologues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents.

### Prérequis

- Avoir suivi les formations Corps – Énergie – Structure niveaux 1 à 3, Lecture Somatique 1 à 4 et Kinésiologie Intégrative 1.
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées

<small>durant la formation</small> Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	4 journées de 7 heures soit 28 heures	09h00–13h00 14h00–17h00

### Objectifs pédagogiques opérationnels

- Développer une vision globale et intégrée de la kinésiologie
- Comprendre les liens entre structure, énergie et émotions dans le corps
- Intégrer les principes de la médecine traditionnelle chinoise dans la pratique
- Utiliser les protocoles CES avancés et les techniques KI / LS dans une logique d'équilibration
- Relier muscles, méridiens, articulations et systèmes d'adaptation
- Construire des séances fluides, cohérentes et adaptées au consultant

### Compétences développées à l'issue de la formation

- Maîtriser les protocoles avancés CES
- Lire les déséquilibres structurels, énergétiques et émotionnels
- Identifier les états réactifs et restaurer un mode adaptatif
- Utiliser les modes digitaux et sous-modes avec précision
- Intégrer les chaînes musculaires et énergétiques (Jing Jin)
- Structurer une séance complète avec une vision globale du corps

---

# Programme de la formation

**Jour 1 :** Fondations énergétiques et modes de lecture

## Objectif de la journée

Comprendre les bases énergétiques avancées et structurer le test musculaire.

## Séquences :

- Introduction CES 4 : vision globale et intégration des approches
- Principes de médecine traditionnelle chinoise (Jing Luo / Jing Jin)
- Lien entre méridiens, muscles, tendons et articulations
- Spirauté du Qi et dynamique du mouvement dans le corps
- Modes digitaux :
  - mode électrique
  - mode émotionnel
  - mode structurel
  - mode génétique
- Sous-modes digitaux et précision du test musculaire
- Pré-tests CES :
  - faiblesse musculaire cachée
  - réaction à l'étirement
  - fatigue musculaire
  - muscles gelés
- Pratiques :
  - Révision et sécurisation du test musculaire
  - Mise en pratique des modes et pré-tests

**Jour 2 :** Réactivité, structure et protocoles crâniens

## Objectif de la journée

Identifier les états de réactivité et intégrer les premiers protocoles structurels.

## Séquences :

- Mode réactif :
  - muscle réacteur / réactif
  - compréhension neuro-émotionnelle
  - sortie du mode de stress
- Transfert de muscles :
  - logique
  - mise en pratique
- Protocoles structurels :
  - Mouvement Respiratoire Primaire (MRP)
  - Harmonisation des rythmes crâniens
  - Occiput antérieur
  - Articulation temporo-mandibulaire (ATM)
- Fuseaux neuromusculaires et cellules de Golgi
- Pratiques
- Protocoles guidés en binômes

## **Jour 3 : Structure profonde et organisation corporelle**

### **Objectif de la journée**

Travailler la structure corporelle dans ses dimensions mécaniques et symboliques.

### **Séquences :**

- Ligaments :
  - étirement
  - symbolique (limites, cadre, loyauté)
- Protocoles associés :
  - muscles spécifiques
  - exercices
  - massages
  - manipulations
- Harmonisation des oscillations tridimensionnelles :
  - axe antéro-postérieur (sécurité)
  - axe latéral (relation)
  - axe rotatoire (adaptation)
- Lien entre mouvement, système vestibulaire et émotion
- Pratiques

## **Jour 4 : Intégration globale et protocoles avancés**

### **Objectif de la journée**

Intégrer l'ensemble des outils dans une séance complète.

### **Séquences :**

- Mode électrique :
  - étirement de la peau
  - régulation énergétique
- Harmonisation des polarités droite/gauche :
  - lecture structurelle et émotionnelle
  - lien avec le Tenseur du Fascia Lata
- Synergie articulaire croisée :
  - logique controlatérale
  - liens articulaires et émotionnels
- Protocole global CES 4 :
  - anamnèse
  - pré-tests
  - choix du protocole
  - équilibration
  - évaluation et intégration
- Pratiques : Séances complètes en binômes avec Supervision et ajustements

## Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.



---

## Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

---

06.85.18.50.41  
contact@ak-kinesiologie.fr  
**Référent formation :**  
Stéphanie DAUNES