

PROGRAMME DE FORMATION

Stage :Corps - Energie - Structure niveau 3 (CES 3)

Tarif :
440 euros

Public concerné

Kinésilogues, praticiens en kinésiologie ayant validé les niveaux précédents.

Prérequis

- Avoir suivi les formations Corps – Énergie – Structure niveaux 1 et 2
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	4 journées de 7 heures soit 28 heures	09h00–13h00 14h00–17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les mécanismes de la douleur dans ses dimensions physiques, émotionnelles et énergétiques
- Identifier les liens entre système nerveux, stress et perception de la douleur
- Utiliser des techniques spécifiques de kinésiologie pour soulager la douleur
- Intégrer des approches complémentaires dans l'accompagnement
- Réaliser un équilibrage global en lien avec les niveaux 1, 2 et 3

Compétences développées à l'issue de la formation

- Comprendre les mécanismes neurophysiologiques et énergétiques de la douleur
- Identifier les différentes formes de douleur et leurs manifestations
- Utiliser des techniques spécifiques de soulagement en kinésiologie
- Intégrer des outils complémentaires dans une approche globale
- Conduire une séance d'équilibrage complète en lien avec les trois niveaux de formation

Programme de la formation

Jour 1 : La douleur et ses bases

Objectif de la journée

Comprendre les mécanismes de la douleur et les liens entre système nerveux, stress et énergie.

Séquences :

- Définition et compréhension de la douleur
 - douleur aiguë, douleur chronique, douleur émotionnelle
- Le système nerveux
 - rôle du système nerveux central et périphérique
 - voies de transmission de la douleur
 - lien entre douleur et stress
- Introduction à la médecine traditionnelle chinoise : les Trois Trésors (Jing, Qi, Shen)
 - principes de vitalité, d'énergie et de conscience
 - relation entre MTC et système nerveux
- Pratiques en binôme

Jour 2 : Soulagement de la douleur

Objectif de la journée

Apprendre et appliquer des techniques spécifiques de kinésiologie pour soulager la douleur.

Séquences :

- Principes de base du soulagement de la douleur en kinésiologie
 - Approche intégrative
 - Relâchement neuro-lymphatique
 - Tapotements spécifiques
 - Trajet du méridien iridien
 - Point de tonification
 - Point d'assaut (en contact polarisé)
- Pratiques en binôme

Jour 3 : Approches complémentaires

Objectif de la journée

Intégrer des outils complémentaires pour enrichir l'accompagnement de la douleur et de l'équilibre émotionnel.

Séquences :

Stress sans détresse
Gestion de l'équilibre émotionnel
Muscles additionnels complémentaires
Touchés polarisés
Fuseaux neuromusculaires
Pratiques en binôme

Jour 4 : Approche globale et intégration

Objectif de la journée

Structurer une prise en charge globale et intégrer l'ensemble des outils des niveaux 1, 2 et 3.

Séquences :

- Le pouls chinois
 - Bases et différentes approches
 - Relation avec les points d'alarme
- Protocole global CES
 - Intégration des niveaux 1, 2 et 3
 - Mise en pratique complète
- Synthèse et ancrage des acquis
 - Pratiques en binôme

Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41

contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :

Stéphanie DAUNES