

# PROGRAMME DE FORMATION

## Stage :Corps - Energie - Structure niveau 2 (CES 2)

**Tarif :**  
440 euros

### Public concerné

Toute personne ayant suivi le niveau 1 de Corps - Energie - Structure (CES1).

### Prérequis

- Connaissances de base en test musculaire et maîtrise des 14 muscles principaux
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	4 journées de 7 heures soit 28 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

### Objectifs pédagogiques opérationnels

- Réviser et approfondir les connaissances acquises au niveau 1
- Comprendre et utiliser les cycles énergétiques Kô et Sheng dans les équilibrations
- Appliquer les notions de sédation et de tonification sur les méridiens
- Identifier et tester des muscles additionnels associés aux méridiens
- Utiliser les ambiances émotionnelles et musculaires pour affiner l'accompagnement
- Réaliser un équilibrage complet en intégrant les outils du niveau 2

### Compétences développées à l'issue de la formation

- Renforcer la fiabilité du test musculaire et l'utilisation des 14 muscles de base
- Comprendre et appliquer les cycles énergétiques dans le rééquilibrage
- Maîtriser les corrections par sédation et tonification selon la médecine chinoise
- Tester et intégrer de nouveaux muscles liés aux méridiens
- Lire l'état émotionnel à travers les ambiances musculaires
- Conduire une séance d'équilibrage complète et structurée avec les outils du niveau 2

---

# Programme de la formation

## Jour 1 : Révisions et introduction aux cycles énergétiques

### Objectif de la journée

Réactiver les bases du niveau 1 et découvrir les cycles énergétiques appliqués à la kinésiologie.

### Séquences :

- Accueil et tour de table
- Révision des 14 muscles et des pré-tests
- Réactivation du test musculaire fiable
- Pratique en binômes
- Révision des points d'alarme
- Introduction aux cycles énergétiques : Ko (contrôle) et Cheng (nourricier)
- Application des cycles dans la lecture énergétique
- Pratique guidée

## Jour 2 : Tonification et équilibrations

### Objectif de la journée

Comprendre et appliquer les principes de sédation et de tonification dans les équilibrations énergétiques.

### Séquences :

- Approfondissement des interactions entre éléments
- Notions de sédation et de tonification : principes énergétiques
- Points spécifiques et tests associés
- Intégration des corrections dans les équilibrations
- Démonstration d'un équilibrage complet
- Pratique en binômes

## Jour 3 : Muscles additionnels et ambiances

### Objectif de la journée

Découvrir de nouveaux muscles et intégrer la dimension émotionnelle dans la lecture kinésiologique.

### Séquences :

- Découverte de muscles additionnels (sus-épineux, carré des lombes, scalènes...)
- Anatomie et test musculaire associé
- Liens énergétiques et méridiens correspondants
- Introduction aux ambiances des muscles : lecture psycho-énergétique
- Exemples d'utilisation dans l'accompagnement émotionnel
- Mise en pratique avec cas concrets

## **Jour 4** : Intégration et pratique complète

### **Objectif de la journée**

Structurer une séance complète et intégrer l'ensemble des outils des niveaux 1 et 2.

### **Séquences :**

- Révision générale
- Construction d'un protocole d'équilibrage personnalisé
- Intégration des outils des niveaux 1 et 2
- Pratique supervisée
- Retour d'expérience et ajustements
- Évaluation, bilan du stage et clôture

### **Méthodes pédagogiques**

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

---

### **Accessibilité**

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

---

06.85.18.50.41

contact@ak-kinesiologie.fr

**Référent formation :**

Stéphanie DAUNES