

PROGRAMME DE FORMATION

Stage : Corps - Energie - Structure Niveau 1 (CES 1)

Tarif :
550 euros

Public concerné

Tout public

Prérequis

- Avoir suivi une introduction à la kinésiologie
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	5 journées de 7 heures soit 35 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Comprendre les fondements de la Santé Par Le Toucher et la philosophie de la kinésiologie
- Utiliser le test musculaire de base et les pré-tests pour interroger l'état énergétique
- Identifier les muscles principaux associés aux méridiens et les tester
- Réaliser un équilibrage énergétique simple à l'aide des PNL, PNV et des méridiens
- Comprendre les notions de yin/yang, Tao et 5 éléments dans l'équilibre global
- Intégrer les dimensions émotionnelles dans l'accompagnement

Compétences développées à l'issue de la formation

- Effectuer un test musculaire fiable et appliquer les pré-tests énergétiques
- Connaître les trajets et fonctions de base des méridiens et leurs correspondances musculaires
- Réaliser des équilibrations à l'aide des PNL, PNV, brosse des méridiens et points d'alarme
- Utiliser des outils de lecture émotionnelle comme la roue des émotions et les ambiances
- Appliquer la loi d'équilibration « au fur et à mesure »
- Adopter une posture professionnelle respectueuse et sécurisante

Programme de la formation

Jour 1 : Fondements de la kinésiologie et test musculaire

Objectif de la journée

Découvrir les bases de la kinésiologie et acquérir les premiers outils d'évaluation énergétique.

Séquences :

- Accueil et présentation du groupe
- Introduction à la kinésiologie et à La Santé Par Le Toucher
- Cadre éthique, posture du praticien, champs d'intervention
- Révision et pratique des 5 pré-tests
- Notions de stress et d'énergie
- Introduction à la médecine chinoise
- Apprentissage du test musculaire principal (deltoïde antérieur)
- Test des premiers muscles principaux
- Apprentissage des mouvements
- Découverte des PNL et PNV

Jour 2 : Énergie, méridiens et polarités

Objectif de la journée

Comprendre les bases de l'énergétique chinoise et approfondir l'utilisation du test musculaire.

Séquences :

- Réactivation du test musculaire et des pré-tests
- Approfondissement des vaisseaux conception (VC) et gouverneur (VG)
- Notions de yin/yang, cycles et polarités
- Introduction au Tao et aux 5 éléments
- Grande Circulation énergétique
- Démonstration des 14 muscles principaux
- Pratique guidée

Jour 3 : Méridiens, organes et équilibrations

Objectif de la journée

Identifier les liens entre muscles, méridiens et organes, et apprendre les premières techniques d'équilibration.

Séquences :

- Révision des 14 muscles
- Brossage des méridiens
- Anatomie et fonctions des organes en lien avec les méridiens
- Ambiance des méridiens
- Points d'alarme : repérage, test et application
- Protocole d'équilibrage avec points d'alarme
- Pratique guidée

Jour 4 : Émotions et équilibrations

Objectif de la journée

Intégrer la dimension émotionnelle dans la pratique et affiner les techniques d'équilibrage.

Séquences :

- Révision du protocole points d'alarme et des 14 muscles
- Introduction à la roue des émotions : structure et principes
- Compréhension de la loi d'équilibrage « au fur et à mesure »
- Utilisation de la roue des émotions en séance
- Démonstration complète d'un équilibrage
- Pratique guidée

Jour 5 : Intégration et pratique globale

Objectif de la journée

Consolider les acquis et développer l'autonomie dans la pratique.

Séquences :

- Révision globale des techniques apprises
- Pratiques en binôme
- Poursuite des pratiques supervisées
- Bilan, questions et ajustements
- Évaluation de fin de formation
- Clôture et intégration

Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41
contact@ak-kinesiologie.fr
Référent formation :
Stéphanie DAUNES

