

PROGRAMME DE FORMATION

Stage : Accompagnement de l'enfant en séance

Tarif :
480 euros

Public concerné

Kinésithérapeutes, praticiens en kinésithérapie en cours de formation.

Prérequis

- Avoir suivi les modules Lecture Somatique 3 ou Kinésithérapie Intégrative 1. Être kinésithérapeute en cours de formation ou en exercice
- Être en capacité de participer activement aux mises en pratique proposées durant la formation

Nombre maximum de participants	Durée	Horaires
12 personnes	4 journées de 7 heures soit 28 heures	09h00-13h00 14h00-17h00

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Accueillir et instaurer une relation d'accompagnement ajustée avec l'enfant et sa famille
- Conduire une séance de kinésithérapie avec un enfant dans le respect du cadre professionnel et éthique

Compétences développées à l'issue de la formation

- Accueillir un enfant et sa famille dans un cadre sécurisant et professionnel
- Adapter sa posture et sa communication à l'enfant et à son environnement familial
- Structurer et conduire une séance de kinésithérapie avec un enfant
- Utiliser des outils adaptés au développement de l'enfant
- Se positionner dans le respect du cadre éthique et des limites professionnelles

Programme de la formation

Jour 1 : Accueil de l'enfant et de sa famille en séance

Objectif de la journée

Comprendre les enjeux spécifiques de l'accueil de l'enfant et de sa famille.
Poser un cadre sécurisant favorisant l'alliance thérapeutique.

Séquences :

- Enjeux spécifiques de l'accueil de l'enfant accompagné de ses parents
- Pose du cadre professionnel : rôle du kinésologue, règles de séance, place de chacun
- Observation des dynamiques relationnelles parent/enfant (signaux verbaux et non verbaux)
- Mise en place de rituels d'entrée favorisant la relation et l'expression de l'enfant

Jour 2 : Posture professionnelle du kinésologue

Objectif de la journée

Développer une posture professionnelle ajustée, consciente et régulée, permettant d'accueillir l'enfant et ses parents avec justesse et sécurité.

Séquences :

- Posture intérieure du kinésologue : présence, disponibilité, neutralité bienveillante
- Apports issus de la PNL (calibration, synchronisation) et de la Gestalt (contact, ici et maintenant)
- Ancrage corporel et régulation émotionnelle du praticien
- Ajustement de la posture face aux émotions de l'enfant et des parents

Jour 3 : Conduite de séance avec l'enfant

Objectif de la journée

Savoir structurer et conduire une séance de kinésologie adaptée à l'enfant, en mobilisant des outils ajustés à son âge, son développement et son langage.

Séquences :

- Entrer dans le monde de l'enfant : jeu symbolique, imaginaire, langage sensoriel
- Adaptation des outils de kinésiologie à l'âge et au développement de l'enfant
- Structuration d'une séance avec un enfant : déroulé, rythme, clôture
- Utilisation de la métaphore comme outil d'accompagnement

Jour 4 : Mise en pratique et cadre éthique

Objectif de la journée

Intégrer les compétences acquises à travers la pratique supervisée, en respectant le cadre éthique, les limites professionnelles et le travail en réseau.

Séquences :

- Mises en situation professionnelles supervisées (accueil et conduite de séance)
- Alliance triangulaire enfant / parent / kinésiologue
- Périmètre d'intervention du kinésiologue et limites professionnelles
- Orientation vers d'autres professionnels et positionnement déontologique

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Méthode active
- Méthode expérientielle

Pédagogie active basée sur des fondamentaux théoriques, des outils d'analyse, des supports sonores et visuels et des outils relationnels.

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (pédagogie et accessibilité physique), merci de nous contacter.

06.85.18.50.41

contact@ak-kinesiologie.fr

Référent formation :

Stéphanie DAUNES