# LYDIE **BONHERT**

**KINESIOLOGUE - FORMATRICE**

## SON MANTRA : "A un esprit au repos, le monde se rend", Zhuangi


lydiekinesiologie12

Lydie Kinésiologie

-

www.lydie-kinesiologie.fr


## COMPETENCES

| | |
|---|---|
| Faculté d'adaptation | ★★★★★ |
| Observation | ★★★★★ |
| Ecoute/Empathie | ★★★★★ |
| Chant | ★★★☆☆ |
| Danse | ★★★★★ |
| Ménage | ★★★★★ |
| Chef Cuisto | ★★☆☆☆ |
| Blague | ★★☆☆☆ |
| Blague pas drôle | ★★☆☆☆ |
| Murmurer à l'oreille du matériel informatique | ★★☆☆☆ |
| Bricolage | ★★☆☆☆ |
| Parler le chat et le chien couramment | ★★★★★ |

## POINTS FORTS:

La douceur. Ma capacité à faire des siestes: tout un art!

## POINTS FAIBLES:

L'obstination. La gourmandise.

## SON PARCOURS

J'ai d'abord été professeure de lettres dans le secondaire pendant 18 ans et formatrice en français et en allemand chez les compagnons du devoir.

Professeure de danse-théâtre, j'ai toujours essayé de sensibiliser les élèves à l'art : chorégraphique, pictural et littéraire. La littérature est un art du vivant qui s'incarne dans une voix, un corps, une danse.

## ELLE AIME

L'authenticité, les rires des enfants, les ronronnements de mes chats. L'odeur des croissants. La légèreté. Les cani-randos. La lecture au coin du feu. Danser. Dormir.

## ELLE N'AIME PAS

Les commérages des voisins. Les manuels de bien-être. Les musiques des répondeurs téléphoniques des banques ou assurances.

## CE QUE DIRAIENT SES AMIS

Capacité à m'émerveiller d'un tout petit rien. Bon public pour toutes les blagues même les moins drôles!

## SON TALENT CACHÉ

Je danse dans les guinguettes des vieilles danses des années 30 et 60: charleston et rock. Je suis professeure de piano pour chien.